

Menus du mois de mai

ECOLE DE FONTET

RESTAURAT	ON AUTHENTIQUE & RESPONSABLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 06/05 au 10/05	HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates et mozarella	Repas Végétarien Radis Croq'sel			
n 06/05	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Axoa de veau Boulgour	Croq' fromager Salade	Férié	Ascension	Férié
ne di	PRODUIT LAITIER					
ımai	DESSERT	Fruit de saison*	Pâtisserie			
Se	GOÛTER					
17/05	HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Repas Végétarien Salade de concombres sauce grecque		Toast aux rillettes de thon et fromage frais	Menu espagnol
Semaine du 13/05 au 17/05	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poisson meunière	Bolognaise végétale		Rôti bœuf	Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile, fruits de mer)
du 13		Haricots verts	Pâtes		Gratin de courgettes	-
ine (PRODUIT LAITIER	Petit suisse	Fromage		Fromage	Fromage
ema	DESSERT		Fruit de saison*		Fruit de saison*	Crème catalane
	GOÛTER					
Semaine du 20/05 au 24/05	HORS D'ŒUVRE		Repas Végétarien		Coleslaw	Salade croûtons et dés de fromage
/05	PLAT CHAUD ET	Férié	Quiche aux légumes		Fricassée de bœuf	Poisson
u 20	GARNITURE		Salade		Petits pois	Blé
ne d	PRODUIT LAITIER		Fromage		Fromage	
emai	DESSERT		Fruit de saison*		Pâtisserie	Fruit de saison*
Š	GOÛTER					
31/05	HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Concombre vinaigrette			Salade de tomates et fêta
Semaine du 27/05 au 31/05	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Émincé de dinde provençale	Rôti de veau		Chili sin carne	Poisson bordelaise
du 2	GARNITORE	Ratatouille	Tortis		Riz	Courgettes sautées
nine	PRODUIT LAITIER	Fromage	Petit suisse		Fromage	Yaourt
ema	DESSERT	Fruit de saison*			Fruit de saison*	Pâtissertie
-	GOÛTER					



Semaine du 06/05 au 10/05

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates et mozarella	Radis Croq'sel				
PLAT CHAUD ET	Axoa de veau	Croq' fromager	Férié	Ascension	Férié	
GARNITURE	Boulgour	Salade				
PRODUIT LAITIER						
DESSERT	Fruit de saison*	Pâtisserie				
GOÛTER						
Produit de saison Tout ou partie de d'ingrédients crus de saison		pécialité Traditionnelle Garantie	Produits locaux	CONVI RESTAURATION AUTHENTIQUE	VIO 6 RESPONSABLE	
Appellation d'	Origine Protégée	Préparation maison	AB Produits BIO			
March	- San	dication géographique protégée	Label Rouge		SON ÉQUIPE	
		uf, volaille et dinde servies dans estaurant sont 100% françaises. s selon les approvisionnements)	Plat végétarien	VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!		



Semaine du 13/05 au 17/05

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Repas Végétarien			Menu espagnol 🐞
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Salade de concombres sauce grecque		Toast aux rillettes de thon et fromage frais	
PLAT CHAUD ET	Poisson meunière	Bolognaise végétale	A A	Rôti bœuf	Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile, fruits de mer)
GARNITURE	Haricots verts	Pâtes AB		Gratin de courgettes	-
PRODUIT LAITIER	Petit suisse	Fromage AB		Fromage	Fromage AB
DESSERT		Fruit de saison*		Fruit de saison*	Crème catalane
GOÛTER					



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Appellation d'Origine Protégée



Préparation maison



Produits BIO

Produits locaux



Appellation d'Origine Contrôlée



Indication géographique protégée

Spécialité Traditionnelle Garantie



Label Rouge



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises. (Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



Plat végétarien



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!



Semaine du 20/05 au 24/05

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
		Repas Végétarien				
HORS D'ŒUVRE				Coleslaw	Salade croûtons et dés de fromage	
PLAT CHAUD ET	Férié	Quiche aux légumes	₩ ¥	Fricassée de bœuf	Poisson	
GARNITURE		Salade		Petits pois	Blé AB	
PRODUIT LAITIER		Fromage AB		Fromage AB		
DESSERT		Fruit de saison*		Pâtisserie	Fruit de saison*	
GOÛTER						
Produit de saison Tout ou partie de c d'ingrédients crus de saison		pécialité Traditionnelle Garantie	Produits locaux	Convi	Vio	
Appellation d'O	Origine Protégée	Préparation maison	AB Produits BIO	RESTAURATION AUTHENTIQUE	RESPONSABLE	
Musich	The state of the s	dication géographique protégée euf, volaille et dinde servies dans	Label Rouge	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT		
	votre	restaurant sont 100% françaises. es selon les approvisionnements)	Plat végétarien	UN BON APPÉTIT!		



Semaine du 27/05 au 31/05

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LONDI	IVIARDI	IVIERCREDI	JEODI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Concombre vinaigrette			Salade de tomates et fêta
PLAT CHAUD ET	Émincé de dinde provençale	Rôti de veau		Chili sin carne	Poisson bordelaise
GARNITURE	Ratatouille	Tortis \mathcal{A}		Riz AB	Courgettes AB sautées
PRODUIT LAITIER	Fromage AB	Petit suisse		Fromage AB	Yaourt AB
DESSERT	Fruit de saison*			Fruit de saison*	Pâtissertie
GOÛTER					
Produit de saison Tout ou partie de c	e plat est composé Sp	pécialité Traditionnelle Garantie	Produits locaux		



Appellation d'Origine Protégée



Spécialité Traditionnelle Garantie

Préparation maison



Produits BIO







Indication géographique protégée



Label Rouge

LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**



d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises. (Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



Plat végétarien

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

				1					, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,						
		Gloter	Lait	Jinag (Coo	Arachides Arachides	pios 3338	Moutande Moutande	Fruits à coques	Cdori	Ségame Ségame	Poissons	CRUStaués	santesollosatres	Lupin Lupin	so, Sulfites
	Salade de tomates		х				х								х
	et mozarella Axoa de veau						^								^
		Х							х						
INDI	Boulgour	Х	х						х						
3															
	Fruit de saison*														
Ī	Radis Croq'sel		х												
	Croq' fromager		х	х	х	x	х	х	х	х					
	Salade						х								х
MARDI							^								^
	Pâtisserie	x	х	x	x			x		x					
		^	^	^	٨			^		^					
		_													
	Férié														
믑		_													
MERCRED															
M															
	Ascension														
JEU															
	Férié														
ED.															
VENDREDI															
VEN															
			sarvis au rasta												

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

										NO LIN					
		Gloton.	Lait Lait	Deuf Coo	sacy of the sack ides	refors (3333)	Moutasde	Fruits à coques	Céleri	Segame	Poissons	CRUStacés	Mollusques	Lupin Lupin	so.) Sulfites
Γ	Taboulé	х		х			х	х							x
		х	х								х	х	х		
=		x	^						х		^	<i>x</i>	^		
GNII	Petit suisse	Α	x						^						
			^												
H	Salade de														
	concombres sauce		Х				Х								Х
	Bolognaise végétale	х	х	х		х			х						<u> </u>
MARDI	Pâtes	х	х						х						
Ž	Fromage		Х												
	Fruit de saison*														
Г															
FD															
MFRCRFD															
Σ															
ŀ	Toast aux rillettes														
ı	de thon et fromage	Х	х								х	х	х		
	Rôti bœuf Gratin de														<u> </u>
	courgettes	х							х						
4	Fromage		Х												
	Fruit de saison*														
	Riz à l'espagnol	х	х	х					х						
FDI			^,	^											
FNDRFD	Fromage		x												
>		x		х										\vdash	
		^		<u> ^</u>											
	Convivio vous informe a														

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

		Gluten	Lait	Oeuf Oeuf	Trachides	Signal Soja	* Moutande	Fruits à coques	Celexi	Séssion Sésaune	Polssows	CRUStacés	Mollusques	Lupin	so, Sulfites
	Férié														
JNDI															
IN IN															
	Quiche aux légumes	х	х	х	х	х	х	х	х	х					
RDI	Salade						х								х
MARDI	Fromage		х												
	Fruit de saison*														
CRED															
MERCRED															
	Coleslaw		х				х								х
	Fricassée de bœuf	х							х						
IQ	Petits pois														
JEU	Fromage		Х												
	Pâtisserie	х	х												
	Salade croûtons et dés de fromage	х					х								х
		х	х								х	х	х		
ENDRED	Blé	х	х						х						
VEND															
	Fruit de saison*														
			carvis au rosto												

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

		Gloton.	Lait.	Oco Charles	Arachides Arachides	refors (3333)	Moutarde Moutarde	Fruits à coques	Céleri	SESS. Sesame	Poissons	CRUStacés	Mollusques	Cupin Lupin	so, Sulfites
	Feuilleté au	х	х	х	х	х	х	х	х	х					
П	fromage Émincé de dinde				^	^	^	^		^					
П	provencale	Х							Х						
LUNDI	Ratatouille	Х							х						<u> </u>
E	Fromage		Х												
П	Fruit de saison*														
ī	Concombre		v				v								v
	vinaigrette Rôti de veau		Х				Х								Х
MARDI	Tortis	х	х						х						<u> </u>
Ž	Petit suisse		х												
П															
Ħ															
MERCREDI															
MER															
Н															
	Chillinia anna														
	Chili sin carne	Х							Х						
JEUDI	Riz	х							х						<u> </u>
当	Fromage		х												
	Fruit de saison*														
	Salade de tomates		v				v								v
	et fêta		х				Х								х
	Poisson bordelaise	_	Х								Х	Х	Х		
ENDRED	Courgettes sautées	х							х						
VEN	Yaourt		Х												
	Pâtissertie	х	х	x				х		х					
	Convivio vous informe a														



Menus du mois d'avril

Nom de l'établissement

RESTAURATION AU	THENTIQUE & RESPONSABLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		201151		MERCHEDI	72051	VENDILEDI
	HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates et mozarella	Repas Végétarien Radis Croq'sel	0	0	0
05/04	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Axoa de veau	Croq' fromager	Férié	Ascension	Férié
Semaine du 01/04 au 05/04	CAMILITORE	Boulgour	Salade	0	0	0
Semaine d	PRODUIT LAITIER	0	0	0	0	0
	DESSERT	Fruit de saison*	Pâtisserie	0	0	0
	GOÛTER					
	HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Repas Végétarien Salade de concombres sauce grecque	0	Toast aux rillettes de thon et fromage frais	Menu espagnol 0
04 au 12/04	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Poisson meunière	Bolognaise végétale	0	Rôti bœuf	Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile, fruits de mer)
Semaine du 08/04		Haricots verts	Pâtes	0	Gratin de courgettes	-
Sen	PRODUIT LAITIER	Petit suisse	Fromage	0	Fromage	Fromage
	DESSERT	0	Fruit de saison*	0	Fruit de saison*	Crème catalane
	GOÛTER		Dance Winiterior			
	HORS D'ŒUVRE	0	Repas Végétarien 0	0	Coleslaw	Salade croûtons et dés de fromage
ıu 19/04	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Férié	Quiche aux légumes	0	Fricassée de bœuf	Poisson
Semaine du 15/04 au 19/04		0	Salade	0	Petits pois	Blé
Semain	PRODUIT LAITIER	0	Fromage	0	Fromage	0
	DESSERT	0	Fruit de saison*	0	Pâtisserie	Fruit de saison*
	GOÛTER					
	HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Concombre vinaigrette	0	0	Salade de tomates et fêta
26/04	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Émincé de dinde provençale	Rôti de veau	0	Chili sin carne	Poisson bordelaise
maine du 22/04 au 26/04		Ratatouille	Tortis	0	Riz	Courgettes sautées
maine	PRODUIT LAITIER	Fromage	Petit suisse	0	Fromage	Yaourt

							ON LL								
		Slutan.	Fig. Lait	Jung (C)	sapiyasay (aggs)	reges (3358)	Moutarde Moutarde	FRUITS à coques	Celeri	SESSION SESSIONE	Poissons	CRUStacés	Mollusques	Lupin Lupin	so, Sulfites
	Salade de tomates														
	et mozarella														
	Axoa de veau														
LUNDI	Boulgour														
Ē															
	Fruit de saison*														
	Radis Croq'sel														
	Croq' fromager														
	Salade														
SDI															
MARDI															
	Pâtisserie														
	Férié														
_															
MERCREDI															
MER															

Г											
	Ascension										
EUDI											
Ī											
	Férié										
	Teric										
										<u></u>	
RED											
VENDRED											
>											
	<u> </u>			ļ			ļ	ļ	ļ	<u> </u>	

	Glutan	Lait	Deuf Deuf	on the achides	Sector Soja	* Moutande	Fruits à coques	Celeri	Séssion Sésame	Poissons	CRUStacies	Mollusques	Lupin.	so, Sulfites
Taboulé														
														Ш
														\blacksquare
Poisson meur	ilère													
														\vdash
Haricots vei	rts													
IONDI														
	_													Ш
Petit suiss	e													\blacksquare
	_													-
														\vdash
Salade de														
concombres s														\square
	_		-											-
Bolognaise vég	étale													-
Bolognaise veg	cture													\Box
Pâtes														
MARDI	_													Ш
	_													-
Fromage	_													$\vdash\vdash$
	-		-											$\vdash\vdash$
Fruit de saiso	on*													$\vdash \vdash$
														П

Toost aux rilettes de thon et fromate Rôti boruf Fromage Fromage Fromage Fromage Fromage Fromage Fromage									
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courettes courettes Fromage Fromage Fruit de saison*	H								
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courettes courettes Fromage Fromage Fruit de saison*									
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courettes courettes Fromage Fromage Fruit de saison*									
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courettes courettes Fromage Fromage Fruit de saison*									
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courettes courettes Fromage Fromage Fruit de saison*	ı								
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courettes courettes Fromage Fromage Fruit de saison*									
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courettes courettes Fromage Fromage Fruit de saison*	ı								
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courettes courettes Fromage Fromage Fruit de saison*									
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courrettes Fromage Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol	<u>-</u>								
Toast aux rillettes de thon et fromage Rôti bœuf Gratin de courrettes Fromage Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol	SR								
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol	MF								
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol	ı								
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Rôti bœuf Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol	H	Toast aux rillettes							
Gratin de Courgettes Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Gratin de Courgettes Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Gratin de Courgettes Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol		Rôti bœuf							
Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol	ı								
Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Fromage Fruit de saison* Riz à l'espagnol									
Fromage Fruit de saison* Fruit de saison * Riz à l'espagnol									
Fromage Fruit de saison* Fruit de saison * Riz à l'espagnol									
Fruit de saison*									
Riz à l'espagnol		Fromage							
Riz à l'espagnol									
Riz à l'espagnol									
Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile.		Fruit de saison*							
Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile.									
Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile.									
Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile									
Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile.									
Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile.									
Riz à l'espagnol (chorizo, vollaile.									
KIZ a l'espagnol (chorizo, vollaile.									
		Riz à l'espagnol (chorizo. vollaile.							

	-							
RED								
VENDR								
	Fromage							
	Crème catalane							

	GIOTOR	Lait	Oeuf	Arachides Arachides	Soja.	Moutande Moutande	Fruits à coques	Celori	Sesame Sesame	Poissons	CRUStatés	Mollusques	Lupin Lupin	so.) Sulfites
		х				х								х
<u> </u>	_													
Férié														
\vdash	+													
-	х							х						
								^						
IQN I	\dashv	†												
	_													
├														
-	\dashv													
Quiche aux lég	gumes													
Salade														
MARDI														
	-													
Fromage														\vdash
	+													$\vdash \vdash \vdash$
Fruit de sais	on*													$\vdash \vdash$
	_													

MERCRED								
RC								
Ĭ								
Ī	Coleslaw							
	Colcalaw							
	Fricassée de bœuf							
	Petits pois							
	,							
JEUDI								
国								
	_							
	Fromage							
	Pâtisserie							
	Salade croûtons et	 						
	dés de fromage							
	Poisson							
_								

Blé							
)REDI							
VENDR							
Fruit de saison*							

		Gloten) Lait	euf	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques	. Célerí	Бе́ѕате	Poissons	CRUStacés	Collusques	Lupin	Sulfites
		23.00 T		Oct Deuf		8 3333		(B)	* .			33	Mallusques	1	So ₂
	Feuilleté au fromage														
	пошаве														
		\vdash													
	Émincé de dinde	 													-
	provencale	 													-
		<u> </u>													
		<u> </u>													
	Ratatouille														
IONDI															
3															
	Fromage														
	Fruit de saison*														
H	Concombre														
	vinaigrette	 													
	Rôti de veau														
	Tortis														
MARDI															
MA															
	Petit suisse														
		\vdash													$\vdash \vdash$
		\vdash													
															

П								
L								
L								
MERCREDI								
MER -								
L								
_								
_								
_								
H								
H								
Н								
ŀ								
ŀ								
H	Chili sin carne							
H	Cilli siii carrie							
H								
H	Riz							
_								
JEUDI								
	Fromage							
	Fruit de saison*							
	Salade de tomates et fêta							
	Poisson bordelaise							

Courgettes sautées							
)REDI							
VENDR							
Yaourt							
Pâtissertie							

			VI ON					,						
	Gluter	Lait Lait	Public Cook	Arachides Arachides	Soja Soja	Moutarde.	FRUITS à coques	Celori	Session Sessione	Poissons	CRUStacis	Mollusques	Lupin.	so, Sulfites
		х				х								х
	╫													
	-													
	Х	Х	Х		х			х						
	_													
9														
IGND1														
		х												
	-													
	х	x	х	х	х	х	х	х	х	х				
	х	х						х						
	^	^						^						
	\vdash	-												$\vdash\vdash\vdash$
	├													$\vdash \vdash \vdash$
MARDI	<u> </u>													
Σ	<u> </u>													
		х												
														\vdash
	1													
	J	1		l			l		l				l	l I

r												
3EDI												
MERCREDI												
Σ												
r					х							х
												^
	x	х					x					
	^	^					^					
_												
IEND												
		v										
		х										
	.,	.,	.,			,,		.,				
	х	Х	Х			х		х				
		x			х							Х
		X			X							X
	v		,							,	<u> </u>	
	Х	х	Х				Х		Х	Х	Х	
	х						х					
FDI	^						^					
VENDRED												
>		x										
		^										
		<u> </u>]				

_								



Semaine du 27/05 au 31/05

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
HORS D'ŒUVRE							
PLAT CHAUD ET GARNITURE							
PRODUIT LAITIER							
DESSERT							
GOÛTER							
Produit de saison Tout ou partie de co d'ingrédients crus de saison		pécialité Traditionnelle Garantie	Produits locaux	Convi	Vio)		
Appellation d'C	Origine Protégée	Préparation maison	AB Produits BIO	RESTAURATION AUTHENTIQUE &	RESPONSABLE		
Almode	"Programme"	dication géographique protégée	Label Rouge	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT			
	votre i	restaurant sont 100% françaises. es selon les approvisionnements)	Plat végétarien		APPÉTIT!		

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	THE ORIGINATION SOR ELS 14 MELERIGENES														
		Gloten.	Lait	Oct Dearf	Arachides Arachides	signs Soja	* Moutande	Fruits à caques	Celeri	Sesame Sesame	Poissons	CRUStacés	Mollusques	Lupin Lupin	so, Sulfites
			х				х								х
		х	х	х		х			х						
IONDI															
			х												
L															
		х	х	х	х	х	х	х	х	х	х				
		х	х						х						
MARDI															
Ž			х												
Ļ															
MERCRED															
ME															
ŀ															
							Х								Х
		Х	Х						х						<u> </u>
EUD															
			X												
		х	Х	Х				Х		Х					
			V				v								v
			X	v			х		V						Х
EDI			Х	х					X		х	х	х		<u> </u>
FNDR		Х	v						х						
VE			Х												
		aue les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces alleraènes — les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne													